

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

18.10.2022 -మంగళవారము (178వ రోజు)

యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

భాస్వచ్ఛంద్రసమే యదీయనయనే, భార్యా యదీయా రమా
యస్మాద్విశ్వస్పృడప్యభూద్యమికులం, యద్ధ్యానయుక్తం సదా ।
నాథో యో జగతాం నగేంద్రదుహితుః, నాథోఽపి యద్భక్తిమాన్
తాతో యో మదనస్య యో దురితహా, తం వేంకటేశం భజే ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన।
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మమ పతంజలయే నమోఽస్మై ॥
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

యోగదర్శనం పురాణం - బ్రహ్మశ్రీ కృష్ణాచార్య వాచానంద శర్మ గారిచే ప్రారంభం

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, శ్రద్ధాత్రయవిభాగయోగోనామ, సప్తదశో_ధ్యాయః ॥

అర్జున ఉవాచ -

యే శాస్త్రవిధిముత్సుజ్య యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః ।

తేషాం నిష్ఠా తు కా కృష్ణ సత్త్వమాహాలా రజస్తమః ॥ 17-1 ॥

శ్రీభగవోసువాచ -

త్రివిధా భవతి శ్రద్ధా దేహినాం సా స్వభావజా ।

సాత్త్వికీ రాజసీ చైవ తామసీ చేతి తాం శృణు ॥ 17-2 ॥

సత్త్వానురూపా సర్వస్య శ్రద్ధా భవతి భారత ।

శ్రద్ధామయో_యం పురుషః యో యచ్ఛ్రద్ధస్స ఏవ సః ॥ 17-3 ॥

యజంతే సాత్త్వికా దేవాన్ యక్షరక్షాంసి రాజసాః ।

ప్రేతాన్భూతగణాంశ్చాన్యే యజంతే తామసా జనాః ॥ 17-4 ॥

అశాస్త్రవిహితం ఘోరం తప్యంతే యే తపో జనాః ।

దంభాహంకారసంయుక్తాః కామరాగబలాన్వితాః ॥ 17-5 ॥

కర్షయంతశ్శరీరస్థం భూతగ్రామమచేతసః ।

మాం చైవాంతశ్శరీరస్థం తాన్విద్ధ్యాసురనిశ్చయాన్ ॥ 17-6 ॥

ఆహారస్తపి సర్వస్య త్రివిధో భవతి ప్రియః ।

యజ్ఞస్తపస్తథా దానం తేషాం భేదమిమం శృణు ॥ 17-7 ॥

ఆయుస్సత్త్వబలారోగ్యసుఖప్రీతివివర్ధనాః ।

రస్యాస్నిగ్ధాస్థిరా హృద్యాః ఆహారాస్సాత్త్వికప్రియాః ॥ 17-8 ॥

కట్వమ్లలవణాత్యుష్ణతిక్ష్ణరూక్షవిదాహినాః ।

ఆహారా రాజసస్యేష్టా దుఃఖశోకామయప్రదాః ॥ 17-9 ॥

యాతయామం గతరసం పూతి పర్యుషితం చ యత్ ।

ఉచ్ఛిష్టమపి చామేధ్యం భోజనం తామసప్రియం ॥ 17-10 ॥

అఫలాకాంక్షిభిర్యజ్ఞః విధిదృష్టో య ఇజ్యతే ।

యష్టవ్యమేవేతి మనః సమాధాయ స సాత్త్వికః ॥ 17-11 ॥

అభిసంధాయ తు ఫలం దంభార్థమపి చైవ యత్ ।	
ఇజ్యతే భరతశ్రేష్ఠ తం యజ్ఞం విద్ధి రాజసం ॥	॥ 17-12 ॥
విధిహీనమస్యస్థాన్నం మంత్రహీనమదక్షిణం ।	
శ్రద్ధావిరహితం యజ్ఞం తామసం పరిచక్షతే ॥	॥ 17-13 ॥
దేవద్విజగురుప్రాజ్ఞపూజనం శౌచమార్జవం ।	
బ్రహ్మచర్యమహింసా చ శారీరం తప ఉచ్యతే ॥	॥ 17-14 ॥
అనుద్వేగకరం వాక్యం సత్యం ప్రియహితం చ యత్ ।	
స్వాధ్యాయాభ్యసనం చైవ వాఙ్మయం తప ఉచ్యతే ॥	॥ 17-15 ॥
మనః ప్రసాదస్సౌమ్యత్వం మౌనమాత్మవినిగ్రహః ।	
భావసంశుద్ధిరిత్యేతత్ తపో మానసముచ్యతే ॥	॥ 17-16 ॥
శ్రద్ధయా పరయా తప్తం తపస్తత్త్రివిధం నరైః ।	
అఫలాకాంక్షిభిర్వ్యక్తైః సాత్త్వికం పరిచక్షతే ॥	॥ 17-17 ॥
సత్కారమానపూజార్థం తపో దంభేన చైవ యత్ ।	
క్రియతే తదిహ ప్రోక్తం రాజసం చలమధ్రువం ॥	॥ 17-18 ॥
మూఢగ్రాహేణాత్మనో యత్ పీడయా క్రియతే తపః ।	
పరస్యోత్సాదనార్థం వా తత్తామసముదాహృతం ॥	॥ 17-19 ॥
దాతవ్యమితి యద్దానం దీయతే_నుపకారిణే ।	
దేశే కాలే చ సాత్రే చ తద్దానం సాత్త్వికం స్మృతం ॥	॥ 17-20 ॥
యత్తు ప్రత్యుపకారార్థం ఫలముద్దిశ్య వా పునః ।	
దీయతే చ పరిక్లిష్టం తద్దానం రాజసం స్మృతం ॥	॥ 17-21 ॥
అదేశకాలే యద్దానమ్ అసాత్రేభ్యశ్చ దీయతే ।	
అసత్కృతమవజ్ఞాతం తత్తామసముదాహృతం ॥	॥ 17-22 ॥
ఓంతత్సదితి నిర్దేశః బ్రహ్మణస్త్రివిధస్స్మృతః ।	
బ్రాహ్మణాస్తేన వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ విహితాః పురా ॥	॥ 17-23 ॥
తస్మాదోమిత్యుదాహృత్య యజ్ఞదానతపఃక్రియాః ।	
ప్రవర్తంతే విధానోక్తాః సతతం బ్రహ్మవాదినాం ॥	॥ 17-24 ॥

తదిత్యనభిసంధాయ ఫలం యజ్ఞతపఃక్రియాః ।
 దానక్రియాశ్చ వివిధాః క్రియంతే మోక్షకాంక్షిభిః ॥ 17-25 ॥
 సద్భావే సాధుభావే చ సదిత్యేతత్ప్రయుజ్యతే ।
 ప్రశస్తే కర్మణి తథా సచ్ఛబ్దః పార్థ యుజ్యతే ॥ 17-26 ॥
 యజ్ఞే తపసి దానే చ స్థితిస్సదితి చోచ్యతే ।
 కర్మ చైవ తదర్థీయం సదిత్యేవాభిధీయతే ॥ 17-27 ॥
 అశ్రద్ధయా హుతం దత్తం తపస్తప్తం కృతం చ యత్ ।
 అసదిత్యుచ్యతే పార్థ న చ తత్రేత్య నో ఇహ ॥ 17-28 ॥
 ॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, శ్రద్ధాత్రయవిభాగయోగోనామ, సప్తదశో_ధ్యాయః ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

॥ అథ భగవత్పురుషణమీ ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేషు ప్రార్థనా ॥

॥ అథ మంగళము ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।
 తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥
 యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥
 కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
 సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।
 సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥
 శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥